

## Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr J. André, Prof. P. Conus

La Société suisse de TFP, branche Suisse romande

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV, Prof. U. Kramer, Dr F. Herrera

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

L'Université de Genève (UNIGE)

## Inscriptions

En ligne et/ou QR code d'ici, le **24 février 26**

Attention passé ce délai les inscriptions ne seront plus prises en compte !

## Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues et autres professionnels intéressés par le traitement des troubles de la personnalité et de situations complexes. Tout soignant peut participer au séminaire. Des connaissances de base en psychodynamique en faciliteront la compréhension, mais cette formation est aussi accessible aux psychothérapeutes en début de formation.

## Langue

Français

## Coût de la formation

CHF 600.- pour les deux journées. Ce montant couvre l'enseignement théorique, la documentation et les repas.

CHF 300.- pour les collaborateurs-trices du DP-CHUV, Fondation de Nant, Hôpitaux Universitaires de Genève, Université de Genève, UNIL, participants du MAS et ou membres SSTFP, selon les modalités habituelles de remboursement des formations.

Montant à régler au moment de l'inscription (twint, maestro, carte de crédit) en scannant le QR code.

Réduction de 50% sur le 4e module en cas de participation aux trois premiers modules.

## Certification

Une attestation de formation est fournie à l'accueil, le 6 mars (19 crédits).

**Lieu** Auditoire Aloïse CORBAZ - Hôpital Psychiatrique de Cery - Rte de Cery 60 - 1008 Prilly



# La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert ou Transference-Focused Psychotherapy (TFP) est une psychothérapie psychodynamique développée par Otto. F. Kernberg et son équipe de l’Institut des troubles de la personnalité à New-York. La TFP est basée sur la théorie des relations d’objets et reprend les concepts fondamentaux de l’approche psychanalytique, mais des modifications techniques ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

La TFP a d’abord été développée pour le traitement des troubles de la personnalité borderline et plusieurs études scientifiques ont démontré son efficacité. Elle est désormais considérée comme une des 4 psychothérapies principales validées empiriquement pour le traitement des troubles de la personnalité borderline. Bien qu’elle ait été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité, ses principes peuvent être utiles à tout un ensemble de patients et peut être appliquée dans des settings de soins divers.

Cette formation s’adresse non seulement aux psychothérapeutes intéressés par le traitement de psychopathologies complexes, mais aussi à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques relationnelles qui se déplient lors du processus thérapeutique. La formation peut permettre de se sentir plus à l’aise avec des patients considérés comme difficiles et d’en faciliter la compréhension et le traitement.

Cette formation laisse une grande place à la clinique et combine théorie, illustrations cliniques, présentation de cas et séquences vidéos et favorise une dynamique d’échange avec les participants.

## 4e séminaire: Le défi narcissique

La pathologie du narcissisme représente un défi pour le thérapeute du fait de la difficulté à la reconnaître parmi d’autres troubles et à la traiter adéquatement. Lors de ce séminaire, il sera question d’approfondir le concept de narcissisme, en faisant d’abord la distinction entre narcissisme sain et narcissisme pathologique.

Nous parlerons des différents aspects du narcissisme (grandiose et vulnérable), des degrés de sévérité du narcissisme pathologique, notamment du narcissisme dit malin et des aspects dyssociaux associés. Il n'est pas toujours aisé de reconnaître une pathologie du narcissisme et des exemples cliniques seront donnés pour illustrer la distinction avec d'autres troubles. Les théories sous-jacentes à ces conceptions seront expliquées ainsi que la relation entre attachement et trouble de la personnalité narcissique. Sur le plan thérapeutique, nous indiquerons les paramètres du cadre thérapeutique nécessaires pour favoriser le processus thérapeutique. Les transferts narcissiques et les contretransferts typiques seront décrits, ainsi que l'évolution typique de la relation thérapeutique et les complications potentielles.

## PROGRAMME

### VENDREDI 6 MARS

### SAMEDI 7 MARS

**8h30 - 9h00** Accueil

**9h00 - 17h00** LE DÉFI NARCISSIQUE

*Evolution typique du traitement. Signes de progrès vers la phase intermédiaires. Analyse continue du transfert et du contre-transfert. Processus interprétatif. Travail d'intégration. Résistances, régressions, réactions thérapeutique négatives . Envy, avidité et jalousie. Phase avancées. Progrès dans la phase avancée. Transferts érotiques.*

*Fin du traitement.*

**Prof. L. Diguer**

**Louis Diguer** est Professeur titulaire de psychologie à l’Université Laval à Québec. Il est spécialisé dans le traitement, la recherche, et l’enseignement des troubles de la personnalité. Proche collaborateur de l’équipe de O. Kernberg, il est également psychothérapeute, superviseur et formateur en TFP.