

Dr G. WINTERHALTER

Psychiatre et psychothérapeute FMH

Supervision de groupe : psychothérapie et situations de crise

Formateur

Gérard Winterhalter, Psychiatre-psychothérapeute FMH - Psychothérapeute EFPP

Description

Ce groupe de supervision permettra aux participants de présenter des psychothérapies en construction ou en cours, avec une focalisation sur les moments où le patient est en crise. Cela est le cas dans le processus qui mène à l'indication à une psychothérapie, ainsi qu'à la fin de celle-ci. Des temps de crise surviennent aussi le plus souvent en cours de traitement, pouvant mettre en péril la santé du patient et son traitement, parfois même sa vie (risque suicidaire, bouffées psychotiques, crises anxieuses désorganisantes, agirs comportementaux, troubles addictifs, ...). Ils sont cependant aussi des moments potentiellement très féconds pour une évolution favorable de la psychothérapie.

Le travail sur la crise aura pour objectif de dégager les enjeux de la conflictualité inconsciente sous-jacente aux configurations symptomatiques, à partir de ses répercussions sur les relations que le patient entretient avec son environnement, mais aussi dans le lien transfert/contre-transfert avec le thérapeute, naissant ou déjà bien établi. Il sera alors possible de formuler des propositions permettant au thérapeute de se (re-)positionner, dans le but que le patient s'approprie ce qui lui arrive, lui permettant ainsi de gagner une marge de manœuvre interne amenant en particulier à un soulagement symptomatique.

Ouvert à

Il s'agit d'une formation continue ouverte aux psychiatres et psychologues avec titre de psychothérapeute, FMH ou OFSP.

Possibilité de supervisions individuelles ponctuelles sur demande lors de situations de crise.

Nombre de places

De 3 à 5 participants.

Dates

Un à deux mercredis par mois de 19h.00 à 20h.40, selon un calendrier établi avec les participants. D'autres groupes peuvent se constituer sur d'autres créneaux horaires en fonction des demandes.

Lieu

A mon cabinet, ch. de Mornex 3, 1003 Lausanne

Prix

100 francs par séance (2 crédits)

Attestation

2 crédits par séance (supervision de psychothérapies au sens strict)

Informations et inscriptions : gerard.winterhalter@hin.ch