

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

La psychothérapie focalisée sur le transfert

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert ou *Transference-Focused Psychotherapy* (TFP) est une forme de psychothérapie psychodynamique développée par Otto. F. Kernberg et son équipe de l'Institut des troubles de la personnalité à New-York. Des modifications techniques y ont été apportées afin de mieux tenir compte des difficultés particulières que présentent les patients avec un trouble de la personnalité.

Plusieurs études ont démontré l'efficacité de la TFP, d'abord pour le traitement du trouble de la personnalité borderline mais aussi pour d'autres troubles de la personnalité. Cette approche fait partie des psychothérapies spécifiques aux troubles de la personnalité validées empiriquement.

La TFP a été développée pour le traitement spécifique des troubles de la personnalité sévères, mais ses principes peuvent être appliqués à différents types de patients et dans des settings de soins divers. Ces principes peuvent permettre aux thérapeutes de se sentir plus à l'aise avec des patients considérés comme difficiles et d'en faciliter le traitement, tout en faisant preuve de flexibilité et de créativité.

Séminaires de formation

La formation à la TFP repose sur une formation théorique comprenant des cours de base et des cours d'approfondissement ainsi que sur des supervisions de groupe. Les fondements théoriques de la TFP sont présentés, tout d'abord en présentant les caractéristiques psychopathologiques typiques des troubles de la personnalité et les aspects diagnostiques. Les concepts théoriques fondamentaux qui sous-tendent la compréhension de la symptomatologie, comme les relations d'objets, seront décrites, tout comme les notions de transfert et de contre-transfert. Les particularités techniques de la TFP vont être enseignées, comme l'élaboration méticuleuse du cadre thérapeutique, la place de l'interprétation, le maintien de la neutralité technique, les stratégies à envisager lorsque des difficultés surviennent en cours de traitement (menaces au traitement).

Supervisions

La place de la supervision est centrale dans la pratique du modèle TFP du fait des dynamiques relationnelles complexes qui s'activent dans la relation thérapeutique. Les supervisions sont réalisées en petits groupe (5 participants) avec un superviseur expert et elles ont la particularité de se faire avec l'aide d'enregistrements vidéo de séances de psychothérapie. La participation aux supervisions est encouragée après avoir participé aux cours théoriques de base.

TFP
FORMATION
2022-23

DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)
SÉMINAIRES DE FORMATION 2022 - 2023

LA PSYCHOTHÉRAPIE
FOCALISÉE SUR LE TRANSFERT

APPLIQUÉE AUX TRAITEMENT DES
TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ



PROGRAMMES

2022

6-7.05 **Cours de base : concepts fondamentaux de la TFP I**
Vendredi *Personnalité et troubles de la personnalité, relations d'objet et stratégies*
Samedi *de traitement, cadre et contrat thérapeutiques*
Prof. L. Diguier (présentiel) et Prof. F. Yeomans (vidéoconférence)

4-5.11 **Cours de base : concepts fondamentaux de la TFP II**
Vendredi *Déroulement du traitement TFP, indications de traitement, traitements*
Samedi *combinés pronostic, évolution du traitement, gestion des affects et des ac*
tings
Prof. L. Diguier (présentiel) et Prof. F. Yeomans (vidéoconférence)

2023

3-4.03 **Phases avancées en TFP**
Jeudi *Transfert et contre-transfert, neutralité, processus interprétatif, résis*
Vendredi *tances, régressions et complications des traitements*
Prof. L. Diguier et Prof. F. Yeomans (présentiels)

26-27.05 **Pathologie narcissique**
Jeudi *Transfert et contre-transfert, neutralité, processus interprétatif, résis*
Vendredi *tances, régressions et complications des traitements*
Prof. L. Diguier (présentiel)

Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr S. Kolly, Prof. P. Conus

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV

La Société Suisse de TFP (SSTFP), branche Suisse romande

La Fondation de Nant - Corsier-sur-Vevey

Information et inscriptions

Christine Sklentzas (christine.sklentzas@chuv.ch)

Se référer aux annonces spécifiques des séminaires

Public concerné

Cette formation s'adresse aux médecins, psychologues et autres professionnels intéressés par le traitement psychodynamique des troubles de la personnalité. Tout soignant peut participer au séminaire. Des connaissances de base psychanalytiques en faciliteront la compréhension, mais cette formation est aussi accessible aux psychothérapeute en début de formation.

Langue

Français

Coût de la formation

Se référer aux annonces spécifiques des séminaires

Certification

Une attestation de formation est fournie à la fin du séminaire

Lieu

Lausanne et environs (cf. aux prochaines annonces)

Visioconférence

(cf. aux prochaines annonces)